

相談受付中

会社経営者・幹部様

傾聴トレーニング研修

～問題解決に至るための「聴くスキル」を身に付ける～
職場の人間関係を改善する研修です



疲れが抜けない

人の話が聴けない

職場での人間関係を良くしたい

部下や上司から相談や質問を受けた時、
相手に誤解を招いたり、
話していても何をどう伝えれば良いのかわからず、
ミスリードをし、

後になって後悔したことはありませんか

現実

悩みを相談されたとき
どう対処したら良いのか
わからない

ストレスを溜めこむ
癖がある

中小企業庁「未来サポート」ミラサポ専門家

社員のメンタルヘルスチェック実施 ストレス過多の傾けカウンセリングの対応有

諸費用一例：トライアルコース（2h）3名～20名（1名 9500円税別）ご参加人数にて変動

傾聴トレーニング研修は、

信頼関係を築き、悩みの焦点を明確にする傾聴スキル
を身に付けるための研修です。当センターの傾聴ト
レーニング研修では、心理カウンセラーが実際にカウ
ンセリングの中で行う傾聴スキルを身に付けることが
でき、傾聴力を高めることができます。

傾聴力を身に付けることにより、部下や上司とも相談
しやすい関係をつくることができ、高ストレス者の早
期発見につながります。同時に問題を明確にする聴き
方により、悩みの原因を突き止め、早期改善策を練る
ことで、相手のストレスケアにもつながり企業や組織
のリスク管理ができます。

研修内容

心理テスト・傾聴トレーニング実践・企業内のコミ
ュニケーション力UP など

★個別相談受付け致します

コミュニケーションスキルを上げる方法など体感

傾聴力を上げる
ロールプレイ体験

傾聴の必要性

傾聴トレーニング研修 のご紹介

生育歴からくる
聴き方の癖を
知る心理テスト

円滑なコミュニケーションによるアプローチが、
より強固なチームビルディングにつながります。



株式会社 kun こころの宮総合カレッジ 代表 長原洋子

〒542-0012 大阪府中央区谷町7丁目2-2 新谷町第一ビル 306

TEL:06-6777-6156 Fax:06-6796-9099 携帯:090-3619-2312

メール: college@kun-kokoronomiya.org

URL: http://www.kun-college.com