

# アートで癒す 無意識の自分からのメッセージを受け取る

kun こころの宮総合カレッジ 主催

アートに触れることで五感が活性化する  
 押さえつけていた感情や、傷ついてしまった心が解放され、  
 本来の心を取り戻すことができるようになります  
 無意識的で複雑なイメージを表現、把握でき、  
 心と感情がバラバラになった五感を調和させることができ、  
 感性を感じ描くことができるようになります  
 どなたでも参加できます



思いのままに没頭できる…自分のための贅沢な時間を体験してみませんか？



**アート**

**アートで癒す 無意識の自分からのメッセージを受け取る**

アートに触れることで五感が活性化  
 押さえつけていた感情や、傷ついてしまった心が解放され、本来の心を取り戻すことができるようになります  
 無意識的で複雑なイメージを表現、把握でき、心と感情がバラバラになった五感を調和させることができ、感性を感じ描くことができるようになります

絵心が無くても大丈夫  
簡単に描けます



描くことで癒される

感受性を高めることができる

色鉛筆で自由に描くことで見えてくる



喜び

楽しい

心に興味がある方



怒り

物語を作る

五感で感じる

こんな時期だから、  
ため込んだストレスを発散させませんか？  
「アートで癒し」3回講座 参加者募集

●木曜日 クラス  
6/11 6/18 6/25

●日曜日 クラス  
7/5 7/12 7/19

自由連想的にイメージを表現する



無意識から潜在意識に気付く

感情=私の一部

想いが現れる



夢を語る

無意識のうちにため込んでしまったストレスを発散

問い合わせ 06-6777-6156  
 アート受講希望とお伝えください



全クラス共通 10時～12時 参加費（3回）18,000円（材料費含む）

	木曜クラス	日曜クラス	カリキュラム
1	6/11	7/5	気になる写真を切り取り張り付ける
2	6/18	7/12	自由連想でイメージを膨らませ表現する
3	6/25	7/19	感情についての真実を知り様々な感情と向き合い癒す



# アートで癒す 無意識の自分からのメッセージを受け取る

FAX 06-6911-1984 メール college@kun-kokoronomiya.org

## 申込用紙

ご氏名	ふりがな	ご生年月日 年 月 日生 歳
ご住所	〒	
ご連絡先		
メールアドレス		
参加希望日	木曜日クラス	日曜日クラス
受講動機		

### kun こころの宮総合カレッジ

#### 振込先

ゆうちょ銀行 普通預金 14130-33572381  
三菱東京UFJ銀行 普通預金 放出支店 0085989

振込確認できましたらご連絡させていただきます

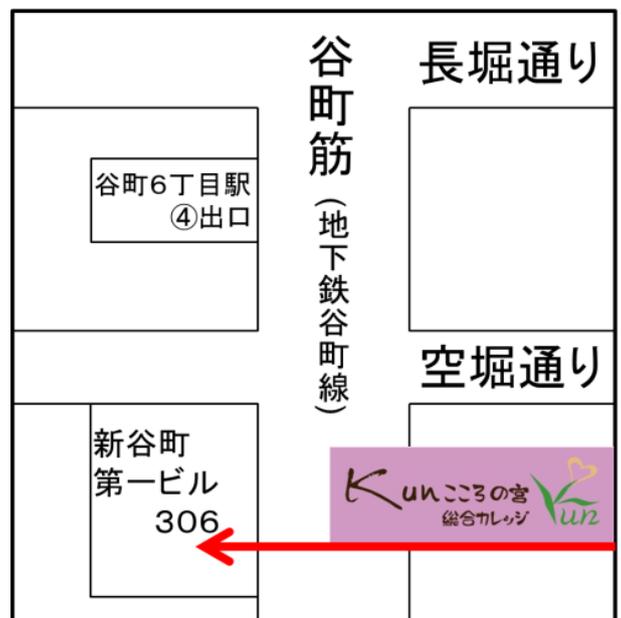
#### 開催場所

kun こころの宮総合カレッジ 谷町教室  
06-6777-6156  
大阪府中央区谷町7丁目2-2  
新谷町第一ビル306



#### ご注意

- ・受講料は、前払い振込でお願いします
- ・キャンセル料は、前日より全額発生します



地下鉄

今里線・鶴見緑地線 谷町6丁目駅

④番出口 徒歩 3分